

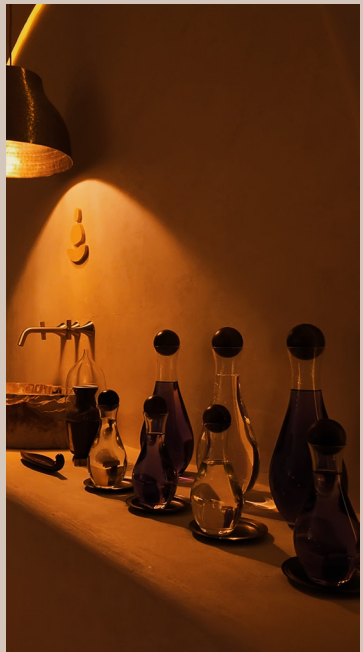
فرع المنقف



USH SPA

**USH ULTIMATE ROYAL
LUXURY SPA.**

Escape daily stress – let our massage melt your worries away and bring you unmatched calm.



**USH
ULTIMATE
ROYAL
LUXURY
SPA.**

JAPANESE HAIR DETOX

جانبيز ديتوكس للشعر

6 steps of luxury and deep cleansing, with relaxation through a %100 natural oil scalp massage, along with hair moisturizing.

٦ خطوات من الرفاهية والتنظيف العميق ولايسترخاء مع مساج بزيوت طبيعية ١٠٠% لغروة الرأس مع ترطيب للشعر

20 KD

45 mins

FOOT MASSAGE

مساج القدم

Body comfort starts from the feet, and the feet are a map of all the body's organs. Foot massage helps relieve stress and promote relaxation, and it also helps in treating migraines, joint pain, and foot swelling.

راحة الجسم تبدأ من القدم والقدم عبارة عن خريطة لكل أعضاء الجسم، يساعدك مساج الأقدام على تخفيف الإجهاد وتعزيز الإسترخاء، كما يساعدك في علاج الصداع النصفي وآلام المفاصل وتورم القدمين

15 KD

45 mins

WOODEN LYMPHATIC MASSAGE (SLIMMING MASSAGE)

المساج اللمفاوي بالأخشاب (مساج التخسيس)

Stimulates blood and lymphatic circulation.

Helps the body eliminate toxins and retained fluids. يساعد الجسم يتخلص من السموم والسوائل المحتبسة.

Reduces bloating, leaving a feeling of lightness & comfort. يقلل الانتفاخ ويعطي إحساس بالخفة والراحة.

Firms the skin, leaving it soft and radiant.

يشد البشرة ويتركها ناعمة ومشرقة

Relieves stress and provides deep relaxation.

يخفف التوتر ويمنح استرخاء عميق

25 KD

1 Session

1 Hour

200 KD

Package

10 sessions

THERAPY MASSAGE

مساج علاجي

It helps in:

Reducing psychological pressure
Reducing mental stress
Relieving tension and pain
Improving blood circulation
Enhancing overall body functions

يعمل على

تخفيف الضغط النفسي
تخفيف التوتر العقلي
تخفيف التوتر والألم
تحسين الدورة الدموية
تحسين وظائف الجسم بشكل عام

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

STRESS RELES MASSAGE

مساج ستريس ريليس

It is a massage that relieves stress and anxiety by reducing the stress hormone and increasing the happiness hormone, which helps improve mood and reduces feelings of tension and anxiety.

هو مساج إزالة التوتر والقلق عن طريق خفض هرمون التوتر وزيادة هرمون السعادة مما يساعد على تعديل المزاج ويقلل من الشعور بالتوتر والقلق

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

PREGNANT MASSAGE

مساج الحامل

This massage caters to the needs of women during pregnancy, providing comfort and relaxation, relieving pain, improving blood circulation, and reducing swelling and foot edema.

المساج الذي يلبي احتياجات المرأة أثناء فترة الحمل يعمل على توفير الراحة والاسترخاء وتخفيف الآلام وتحسين الدورة الدموية وتخفيف الإنتفاخات وتورم القدم

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

SWEIDISH MASSAGE

مساج السويدي

Swedish massage is a type of therapeutic massage aimed at relaxation, relieving stress and muscle tension, improving blood circulation, and increasing muscle flexibility. It is highly beneficial for those who engage in physical exercise.

المساج السويدي هو نوع من أنواع التدليك العلاجي، يهدف إلى الإسترخاء وتخفيف التوتر وشد العضلات وتحسين الدورة الدموية وزيادة مرونة العضلات. مفيد جدًا لمن يمارس التمارين الرياضية

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

AFTER DELIVERY MASSAGE

مساج ما بعد الولادة

This massage is designed specifically for women after childbirth, and it helps with:
Restoring the uterus to its natural position after delivery.
Relieving back and abdominal pain caused by pregnancy and childbirth.
Promoting overall relaxation and restoring energy after the pregnancy period.

هذا المساج مخصص للنساء بعد الولادة، ويساعد على إعادة الرحم لوضعه الطبيعي بعد الولادة تخفيف آلام الظهر والبطن الناتجة عن الحمل والولادة تعزيز الاسترخاء العام وتجديد الطاقة بعد فترة الحمل

25 KD

60 mins

32 KD

90 mins

43 KD

120 mins

THAI MASSAGE

المساج التايلندي التقليدي

Traditional Thai massage is an ancient physical therapy that relies on a combination of pressure, stretching, and extension of various body muscles.
This technique helps to:

Improve flexibility

Reduce stress and tension

Relieve back and muscle pain

Enhance blood circulation

المساج التايلندي التقليدي هو علاج جسدي قديم يعتمد على مزيج من الضغط والشد والتمدد لمختلف عضلات الجسم. تساعد هذه التقنية على

تخفيف آلام الظهر والعضلات
تحسين الدورة الدموية

تحسين المرونة
تخفيف التوتر والإجهاد

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

HERBEL MASSAGE

مساج الأعشاب

It helps relieve pain and fatigue, warm up and relax the muscles, which enhances muscle relaxation and aids in eliminating toxins from the body thanks to the deep heat effect.

يعمل على تخفيف التوتر وتهدئة الأعصاب وتحسين الدورة الدموية وتخفيف آلام المفاصل والعضلات

25 KD

60 mins

32 KD

90 mins

43 KD

120 mins

HOT STONE MASSAGE

مساج الصخور البركانية

It helps relieve pain and fatigue, warm up and relax the muscles, which enhances muscle relaxation and aids in eliminating toxins from the body thanks to the deep heat effect.

يعمل على تخفيف الألم والإرهاق وتدفئة العضلات وإرخائها، مما يعمل على زيادة استرخاء العضلات والعمل على إزالة السموم من الجسم بفضل تأثير الحرارة العميقة

25 KD

60 mins

32 KD

90 mins

43 KD

120 mins

EAR CANDLING

شمع الأذن بالشمع الحراري

Earwax Removal
Hearing Improvement
Relief of Ear Pressure or Blockage
Headache or Stress Relief

إزالة شمع الأذن
تحسين السمع
تخفيف الضغط أو انسداد الأذن
تهدئة الصداع أو التوتر

5 KD

1 Session

KASAT HWA

كاسات الهواء

Also known as dry cupping, this is an ancient therapeutic technique that uses special cups placed on the skin to stimulate blood circulation & naturally promote overall health. This method helps to: Improve blood flow, Relieve muscle pain, and Support the body's natural healing process.

المعروف أيضاً باسم الحجامه الجافة، هو أسلوب علاجي قديم يستخدم كاسات مخصصة على الجلد لتحفيز الدورة الدموية وتعزيز صحة الجسم بشكل طبيعي وتساعد هذه التقنية على: تحسين تدفق الدم، تخفيف الآلام العضلية وتعزيز الشفاء الطبيعي للجسم

8 KD

Kasat Hwa

USH JACUZZI

جاكوزي أوش

A Jacuzzi Session relieves muscle fatigue after a long day.
It calms the mind and leaves you feeling energetic, and invigorated from the first moment.

يخفف تعب العضلات بعد يوم طويل
يهدئ العقل ويخلي بالمرتاح ويحسسك بالنشاط والحيوية من أول لحظة

5 KD

15 mins

USH SAUNA

ساونا أوش

Sauna helps your body release toxins & stress, boosts circulation, and energizes body & mind

الساونا تخلي جسمك يتخلص من السموم والضغط النفسي
تحسن الدورة الدموية وتعطي إحساس بالراحة وتساعد على تنشيط الجسم والعقل

5 KD

15 mins



USH SPA



90010335



المنقف قطعة ٤، شارع نايف حمد الدبوس