

فرع المناقف



USH SPA

**USH ULTIMATE ROYAL
LUXURY SPA.**

Escape daily stress – let our massage melt your worries away and bring you unmatched calm.

90010335

المناقف، قطعة ٤، شارع نايف حمد الدربوس



**USH
ULTIMATE
ROYAL
LUXURY
SPA.**

JAPANESE HAIR DETOX

جانبيز ديتوكس للشعر

6 steps of luxury and deep cleansing, with relaxation through a %100 natural oil scalp massage, along with hair moisturizing.

٦ خطوات من الرفاهية والتنظيف العميق والإسترخاء مع مساج بزيوت طبيعية ١٠٠٪ لغروة الرأس مع ترطيب للشعر

20 KD

45 mins

FOOT MASSAGE

مساج القدم

Body comfort starts from the feet, and the feet are a map of all the body's organs. Foot massage helps relieve stress and promote relaxation, and it also helps in treating migraines, joint pain, and foot swelling.

راحة الجسم تبدأ من القدم والقدم عبارة عن خريطة لكل أعضاء الجسم، يساعدك مساج الأقدام على تخفيف الإجهاد وتعزيز الإسترخاء، كما يساعدك في علاج الصداع النصفي وألم المفاصل وتورم القدمين

15 KD

45 mins

WOODEN LYMPHATIC MASSAGE (SLIMMING MASSAGE)

المساج اللمفاوي بالأداة (مساج التخسيس)

Stimulates blood and lymphatic circulation.

يحفز الدورة الدموية واللمفاوية

Helps the body eliminate toxins and retained fluids.

يساعد الجسم بخلص من السموم والسوائل المحتجزة

Reduces bloating, leaving a feeling of lightness & comfort.

يقلل الانتفاخ ويعطي إحساس بالخففة والراحة

Firms the skin, leaving it soft and radiant.

يشد البشرة ويركتها ناعمة ومشترقة

Relieves stress and provides deep relaxation.

يخفف التوتر ويعمل استرخاء عميق

25 KD

1 Session

1 Hour

200 KD

Package

10 sessions

THERAPY MASSAGE

مساج علاجي

It helps in:

Reducing psychological pressure
Reducing mental stress
Relieving tension and pain
Improving blood circulation
Enhancing overall body functions

يعمل على

تحفيز فتح النفس
تحفيز التوتر العقلي
تحفيز التوتر والألم
تحسين الدورة الدموية
تحسين وظائف الجسم بشكل عام

24 KD	60 mins
30 KD	90 mins
40 KD	120 mins

STRESS RELES MASSAGE

مساج ستريس ريليز

It is a massage that relieves stress and anxiety by reducing the stress hormone and increasing the happiness hormone, which helps improve mood and reduces feelings of tension and anxiety.

هو مساج لإزالة التوتر والقلق عن طريق خفض هرمون التوتر وزيادة هرمون السعادة مما يساعد على تعديل المزاج ويقلل من الشعور بالتوتر والقلق

24 KD	60 mins
30 KD	90 mins
40 KD	120 mins

PREGNANT MASSAGE

مساج الحامل

This massage caters to the needs of women during pregnancy, providing comfort and relaxation, relieving pain, improving blood circulation, and reducing swelling and foot edema.

المساج الذي يلبي احتياجات المرأة أثناء فترة الحمل بعمل على توفير الراحة والاسترخاء وتحفييف الآلام وتحسين الدورة الدموية وتحفييف الإنفاسات وتورم القدم

24 KD 60 mins

30 KD 90 mins

40 KD 120 mins

SWEIDISH MASSAGE

مساج السويدي

Swedish massage is a type of therapeutic massage aimed at relaxation, relieving stress and muscle tension, improving blood circulation, and increasing muscle flexibility. It is highly beneficial for those who engage in physical exercise.

المساج السويدي هو نوع من أنواع التدليك العلاجي، يهدف إلى الاسترخاء وتحفييف التوتر وشد العضلات وتحسين الدورة الدموية وزيادة مرونة العضلات. مفيد جدًا لمن يمارس التمارين الرياضية

24 KD 60 mins

30 KD 90 mins

40 KD 120 mins

AFTER DELIVERY MASSAGE

ملاجء بعد الولادة

This massage is designed specifically for women after childbirth, and it helps with:
Restoring the uterus to its natural position after delivery.
Relieving back and abdominal pain caused by pregnancy and childbirth.
Promoting overall relaxation and restoring energy after the pregnancy period.

هذا الملاجء مخصص للنساء بعد الولادة، ويساعد على
إعادة الرحم لوضعه الطبيعي في بعد الولادة
تحفييف آلام الظهر والبطن الناتجة عن الحمل والولادة
تعزيز الاسترخاء العام وتجديد الطاقة بعد فترة الحمل

25 KD

60 mins

32 KD

90 mins

43 KD

120 mins

THAI MASSAGE

الملاجء التايلاندي التقليدي

Traditional Thai massage is an ancient physical therapy that relies on a combination of pressure, stretching, and extension of various body muscles.
This technique helps to:

Improve flexibility

Relieve back and muscle pain

Reduce stress and tension

Enhance blood circulation

الملاجء التايلاندي التقليدي هو علاج جسدي قديم يعتمد على مزيج من الضغط والشد والتمدد لمختلف عضلات الجسم. تساعد هذه التقنية على

تحفييف آلام الظهر والعضلات

تحسين المرونة

تحسين الدورة الدموية

تحفييف التوتر والآلام

24 KD

60 mins

30 KD

90 mins

40 KD

120 mins

HERBEL MASSAGE

مساج الأعشاب

It helps relieve pain and fatigue, warm up and relax the muscles, which enhances muscle relaxation and aids in eliminating toxins from the body thanks to the deep heat effect.

يعمل على تخفيف التوتر وتهيئة الأعصاب وتحسين الدورة الدموية وتخفيف آلام المفاصل والعضلات

25 KD 60 mins

32 KD 90 mins

43 KD 120 mins

HOT STONE MASSAGE

مساج الصخور البركانية

It helps relieve pain and fatigue, warm up and relax the muscles, which enhances muscle relaxation and aids in eliminating toxins from the body thanks to the deep heat effect.

يعمل على تخفيف الآلم والإرهاق وتدفئة العضلات وإرخائها، مما ي العمل على زيادة استرخاء العضلات والعمل على إزالة السموم من الجسم بفضل تأثير الحرارة العميقة

25 KD 60 mins

32 KD 90 mins

43 KD 120 mins

EAR CANDLING

شمع الأذن بالشمع الحراري

Earwax Removal

Hearing Improvement

Relief of Ear Pressure or Blockage

Headache or Stress Relief

إزالة شمع الأذن

تحسي ن السم

تحفييف الضغط أو انسداد الأذن

تهدئة الصداع أو التوتر

5 KD

1 Session

KASAT HWA

كاسات الهوا

Also known as dry cupping, this is an ancient therapeutic technique that uses special cups placed on the skin to stimulate blood circulation & naturally promote overall health. This method helps to: Improve blood flow, Relieve muscle pain, and Support the body's natural healing process.

المعروف أيضاً باسم الحجامة الجافة، هو أسلوب علاجي قديم يستخدم كاسات مخصوصة على الجلد لتحفيز الدورة الدموية وتعزيز صحة الجسم بشكل طبيعي وتساعد هذه التقنية على: تحسين تدفق الدم، تحفييف الآلام العضلية وتعزيز الشفاء الطبيعي للجسم

8 KD

Kasat Hwa

| USH JACUZZI

جاكيوزي أوش

A Jaccuzi Session relieves muscle fatigue after a long day.

It calms the mind and leaves you feeling energetic, and invigorated from the first moment.

يهدي العقل ويخلاطي بالك مرتاح ويسحرك بالنشاط والحيوية من أول لحظة
يخفف تعب العضلات بعد يوم طويل

5 KD

15 mins

| USH SAUNA

ساونا أوش

Sauna helps your body release toxins & stress, boosts circulation, and energizes body & mind

الساونا تخلص جسمك من السموم والضغط النفسي
تحسين الدورة الدموية وتعطير إحساس بالراحة وتتساءد على تنفسك ط الجسم والعقل

5 KD

15 mins



USH SPA



90010335



المنقف قطعة ٤، شارع نايف حمد الدبوس